

Joëlle WINKEL

Née à Uccle , le 1^{er} avril 1960

Mariée – 2 enfants nés en 1990 et 1993

Avenue Saint Augustin, 34 - Bruxelles 1190 - Belgique

joellewinkel@gmail.com

Cabinet : 32 2 345 01 80 Mobile : 32 (0)476 570 200 Privé et fax : 32 2 345 05 38

Etudes supérieures :

❖ Graduat en Kinésithérapie à l'Institut Libre d'Enseignement Supérieur Economique et Paramédical de Bruxelles (1988-91)

TFE : « Une approche globale pour la rééducation périnéale chez la femme. Apport de la rééducation proprioceptive neuromusculaire et des Chaînes Musculaires G.D.S »

❖ Jury Central Paramédical (Jury préparatoire aux études de kinésithérapie, d'accoucheuse, d'infirmière graduée, de logopède, d'assistant(e) en laboratoire clinique et de gradué(e) en diététique). Présenté en juin 1988 et réussi avec fruits (grande distinction)

❖ Graduat d'Assistante Sociale à l'Institut Supérieur de Formation Sociale (1978-1981)

TFE : « Une expérience à trois à l'A.D.E.P.P.I. : Lancement d'un projet d'éducation permanente en milieu carcéral belge. »

Formations complémentaires en Kinésithérapie :

❖ Chaînes Musculaires et Articulaires G.D.S. - aspect kinésithérapie manuelle globale - Formation Centre de formation Philippe Campignon :

 Cycle I : Biomécanique - Notions de base : théorie et pratique (2008-2009) Alicante- Espagne.

 Cycle II : Les Stratégies de traitements et Anatomie palpatoire (2010) Alicante –Espagne.

❖ « Nutrition, rythmes du nouveau-né et, accompagnement de l'allaitement maternel » Co Naître (Institut de formation, de recherche et d'échange autour de la naissance) par le Docteur C.Coussement (mars 2005)

❖ « Enseignement de Base de la Méthode G.D.S- Les Chaînes musculaires et articulaires » en 3 cycles de la Formation de Base (Promotion : 2000-2004)

TFE : « Du rythme pour la liberté d'une mise au monde tout en rondeur »

❖ « Yoga et Maternité » – R. Cochet –Mathieu au C.R.E.A.-I.S.C.A.M. (10/1992 et 3/1999)

❖ « Apport des Chaînes Musculaires G.D.S. à la kinésithérapie prénatale » par Mmes Matton M. et Donnadille V. (11/1998 à 01/1999)

❖ « Respir-Action. » Philippe Campignon – I.C.T.G.D.S. (11/1999 y colaboratrice en 1/2013).

❖ « Cours de fibrolyse diacutanée »- Méthode de K.Ekman – P.Duby et J. Burnotte - AMISEK (1996)

❖ « La kinésithérapie périnéale et du post-partum » Docteur Bernadette de Gasquet.

Différents modules et recyclages (1991-95)

❖ « Cours de Drainage Lymphatique »-Méthode Leduc (4/1995)

❖ « Kabat-P.N.F. appliquée à la kinésithérapie obstétricale ou gynécologique » 1992- AMISEK

❖ « Rééducation du post-partum et Uro-Gynécologique » Mme P. Branchet-Allinieu Stage GERK Service de Gynéco-Obstétrique Pr. C .Racinet Hôpital Sud Echirolles (CHU Grenoble-France) (11/91)

Interventions lors de congrès professionnels ou cours « ciblés » :

❖ I Jornada Multidisciplinar de Suelo Pélvico de la Comunidad Valenciana organizada por la Sección de Suelo Pélvico del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. *“Fisioterapia Perinatal: un enfoque global con la pelvis como protagonista en el momento de dar a luz”*. 22 noviembre 2013 Aula Magna de la Facultad de Medicina Universidad de Valencia

❖ II Jornadas de Atención Integral a la Mujer durante la Gestación, Parto y Puerperio “ La importancia del acompañante” del Hospital Vinalopó (Elche) en diciembre de 2011

❖ II Congreso Internacional Del Suelo Pélvico y Pelvipérinéologie- Sevilla - SEFIP(10/2011) *“Aportación del método de cadenas musculares y articulares (GDS) a la Obstetricia y etapa perinatal”*

❖ II Congrès International Méthode GDS “A tout âge en accord avec mon corps?” UCL Bruxelles (4/2010)

❖ I Congrès International G.D.S Granada España. Atelier pratique « Bassin et périnatalité » (5/2007)

❖ Congrès UPAB (Union Professionnelle des Accoucheuses de Belgique). « Quels repères pour nos pratiques ? - Positions et contexte environnemental favorisant l'accouchement eutocique en milieu hospitalier » Louvain-La_Neuve Belgique (26/10/2006)

❖ III jornada de la Asociación de Fisioterapeutas G.D.S. España (Alicante). « Tratamiento perinatal con el Método G.D.S.” (13/05/2006)

❖ Cours aux élèves de 3^{ème} année sages-femmes HENAC (Haute école de Namur). « Bases en périnatalité méthode GDS » (02/2005 et 02/2006)

❖ Journée APGDS Parnasse « Du rythme pour la liberté d'une mise au monde tout en rondeur » (27/03/2004)

Formations complémentaires diverses :

❖ Formée et diplômée en Kikô -Méthode du Docteur Yayama -1^{er} Dan (8/2008)

❖ Formation et obtention du brevet d'aptitude professionnelle de “monitrice automobile” (mécanique, technique de conduite automobile, législation routière et méthodologie) (Brevet 1984)

❖ Cours d'espagnol :

- Instituto Cervantes Cursos B2 (2008/2009)

- C.V.O. - Kamer voor Handel en Nijverheid van Brussel (2007/2008)
- Escuela Oficial de Idiomas- Universidad de Barcelona (juillet 1985)
- Ecole Technique Supérieur de l'Etat (Centre Madou 1983)

Expérience professionnelle :

❖ Depuis 1992, « Accompagnement et Assistance aux accouchements en salle d'accouchements » dans différentes maternités (en moyenne 60/an):

- Centre Hospitalier Etterbeek-Ixelles CHEI
- Hôpital Universitaire Erasme- Anderlecht
- Centre Hospitalier Universitaire Hôpital St Pierre, Bruxelles
- Clinique E. Cavell

❖ « Professeur invité » à la Haute Ecole Henri Spaak – section kinésithérapie I.S.E.K. pour les cours pratiques de pré et post natal à raison de 90h/an depuis septembre 2005

❖ Enseignante spécialisée en périnatalité – adhérente à la Charte de Qualité au sein de l'équipe des professeurs de la Méthode des Chaînes Musculaires G.D.S. depuis 2005

A ce titre donne des formations ciblées à des kinésithérapeutes et des sages-femmes diplômé(e)s pour différentes Associations professionnelles en Belgique et à l'étranger (France et Espagne)

❖ Kinésithérapeute indépendante :

- Association hospitalière Etterbeek-Ixelles de 9/92 à 6/1996
- En cabinet privé depuis 10/1992

❖ Assistante sociale mi-temps au C.P.A.S. d'Etterbeek, de 9/92 à 03/1993.

❖ Assistante Sociale à la Centrale de Soins à Domicile (C.S.D.) 1060 Bruxelles, de 9/1987 à 02/1988.

❖ Accueil et secrétariat au sein d'un collectif d'avocats (J.Hamaide, G-H Beauthier, A. Krywin,...) 1060 Bruxelles, de 5/1986 à 12/1986.

❖ Monitrice pratique de conduite à l'Auto-école Ben, 1080 Bruxelles de 7/1984 à 12/1985

❖ Stagiaire ONEM à la Société Générale de Banque-Bruxelles de 1/1984 à 7/1984.

❖ Educatrice à l'Ecole d'enseignement spécial pour enfants inadaptés, Escuela Auria, Igualada-Barcelona Espagne 1982

❖ Educatrice « volante » Centre « Chez Nous » (Centre de rééducation pour enfants inadaptés, psychotiques, caractériels et autistes) 1981.