

ACCOMPAGNEMENT de l'ENFANT méthode GDS

Formatrices : Dominique ANDRE - Teresa ALVAREZ

OBJECTIFS :

Cette formation, orientée vers l'accompagnement de l'enfant par les chaînes musculaires et articulaires méthode GDS, a comme objectif :

- de suivre et d'approcher les bases de l'expression gestuelle et posturale humaine à l'aide de six structures psycho-corporelles comparables à un alphabet, l'alphabet du corps.
- de suivre et d'approcher la manière dont ces six structures se construisent, s'organisent chez l'enfant à l'aide d'un schéma représentant une vague. Comment consolider un terrain fragile pour l'enfant en difficulté ?
- de définir les bases d'une structuration psycho-corporelle et de définir les expériences codifiées par les chaînes musculaires et articulaires GDS
- de prendre conscience du mode d'emploi : prise de conscience corporelle qui protège et consolide notre terrain psycho-mécanique.

PROGRAMME

- Présentation : Les Chaînes Musculaires et Articulaires GDS
- Description des différentes attitudes corporelles en debout : un alphabet du corps.
- Observation du Bassin et son importance en biomécanique, point de vue psycho-corporel et dans le développement psychomoteur du bébé - description des différentes chaînes musculaires et explication des *abréviations-symboles**
- Importance du langage corporel.

- Lien entre les attitudes corporelles en debout et dans les différentes postures prises par le bébé au cours de son développement qui sont sous-tendues par la mise en place de différentes chaînes musculaires.
- Définition de la « Vague de Croissance » : plan de structuration psycho-corporel :
 - Les 3 Piliers : AM PA PM
 - Les 3 Triades Dynamiques AP-PL-AL et PAAP-PL-AL*
 - Les stratégies de traitement. Les techniques corporelles utilisées.
- Définition de la Structure AM et description de ses différentes qualités.
- La Pré-Triade : entre 0 et +ou- 8 mois : la mise en place des mouvements du bébé.
Triade = AP-PL-AL
- La première Triade Dynamique : lorsque le bébé se repousse du sol pour ramper et marcher à 4 pattes
- La PA : qui a été potentialisée dans les déplacements à l'horizontale est lumière dans la verticalité : le bébé s'assied puis se repousse pour se mettre debout.
- La 2^e et le 3^e Triade Dynamique : mise en place de toutes les torsions et dissociations de ceintures en debout.
- Définition de la structure AP et de ses différentes facettes.
- Le Pilier PM et la structuration de la colonne vertébrale en debout.
- Stratégie de traitement

Une bibliographie vient étayer cette formation