

# La SCOLIOSE

## Programme détaillé avec ventilation horaire

### JOUR I

#### 09.30-12.30

##### **Généralités :**

- Définition. Différenciation entre attitude scoliotique et scoliose évolutive.
- A propos de l'étiologie des scolioses structurelles. Influences neurologiques, glandulaires, mécaniques et psychologiques.
- Les différentes formes de scolioses.

#### 12.30-14.00 : Pause repas

#### 14.00-16.00

##### **La scoliose lombaire majeure du point de vue G.D.S. :**

- Rôle des chaînes postérieures et médianes dans la déstabilisation du bassin.
- Implication des chaînes postéro-latérales et antéro-latérales dans la distorsion iliaque.
- Implication des chaînes postéro-médianes et antéro-médianes dans la torsion du sacrum.
- Le carré des lombes, ligament actif des ligaments ilio-lombaires.
- Implication des carrés des lombes et des psoas dans la déformation lombaire. La scoliose lombaire majeure droite.

##### **Tests cliniques :**

- Repères permettant de mettre en évidence la distorsion sacro-iliaque et la rotation du sacrum.

#### 16.00-16.15 : Pause

#### 16.15-18.30

##### **Techniques de correction :**

- Reprogrammation des chaînes postérieures et médianes aux membres inférieurs.
- Correction de la distorsion iliaque. Etirement des rotateurs latéraux à gauche.
- Détente des fléchisseurs de hanche à droite. Dérotation du sacrum.

- Postures globales d'inhibition des chaînes P.M.. Ré-installation des empreintes utiles des chaînes A.M.

## JOUR I I

### 09.00-10.45

#### **La scoliose dorsale majeure du point de vue G.D.S. :**

- Le thorax scoliotique dans le plan horizontal. Rôle des grands dorsaux dans la rotation vertébrale.
- Rôle des chaînes postérieures et médianes dans le passage d'un appui tripode à un appui bipode au niveau des articulaires postérieures. Importance de la reprogrammation de l'empreinte utile des chaînes antéro-médianes.

### 10.45-11.00 : Pause

### 11.00-12.30

#### **Techniques de correction :**

- Travail de la peau sur le trajet des chaînes postéro-médianes. Reprogrammation des chaînes postéro-médianes.
- Prise de conscience de l'os.

### 12.30 : Repas

### 14.00-16.00

#### **La scoliose combinée :**

- Mise en place des différentes chaînes incriminées. Analyse de la déformation de la colonne vertébrale dans les plans sagittal et frontal. Le diaphragme dans la scoliose combinée. La colonne cervicale dans la scoliose.

### 16.00-16.15 : Pause

### 16.15-18.30

#### **Techniques de correction :**

- Travail de détorsion en position assise (F.Mézières). Stimulation des transversaires épineux et multifides.

- Travail en position de germe ventral (Schroth). Manoeuvres de correction de la colonne cervicale.

## **JOUR III**

### **09.00-12.00**

**Abord pratique d'une scoliose résultant d'une compétition entre les chaînes postéro-antérieures - antéro-postérieures et les chaînes antéro-latérales.**

**Techniques de correction :**

- Déconnection des rapports antagonistes entre les érecteurs du rachis cervico-dorsal et le diaphragme.
- Reprogrammation de l'empreinte utile des chaînes antéro-médianes. Inhibition des tensions dans les chaînes AL.

•

### **12.30-14.00 : Pause Repas**

### **14.00-16.30**

**Travail de fond :**

- Prise de conscience du plan postérieur du tronc. Réancrage de l'AM en T8. Protocole de stimulation de la PA-AP.

**Pronostic de traitement et conclusions.**

### **16.15 : évaluations**

**16.30 :** fin de la formation