

## Les FASCIAS

Par le dr. Jaroslaw CIECHOMSKI

### I. TRAITEMENT FASCIAL MODERNE :

#### 1. Le Relâchement Myofascial : 3 jours

► *Comment relâcher les fascias*

**OBJECTIF** de la formation :

*apprentissage de l'examen et du traitement du système myofascial à l'aide de la technique du relâchement myofascial.*

**Le but** de la formation est de familiariser les étudiants avec de nouvelles découvertes théoriques sur le rôle du fascia dans la douleur myofasciale. La partie pratique présentera des stratégies pour le traitement global et local des troubles du système fascial. Chaque participant apprendra différents types de techniques très efficaces et à utiliser directement au cabinet. La manipulation des fascias dans le traitement du système musculo-squelettique est directement affectée par le tissu altéré. La manipulation du fascia dans les muscles internes (fmid) utilise un effet domino. En d'autres termes, les fascias externes sont utilisés pour créer un effet de cascade destiné à un dysfonctionnement interne.

**PROGRAMME :**

#### Théorie

#### anatomie et physiologie du système fascial

- sources et raisons du dysfonctionnement du système fascial
- principes théoriques du relâchement myofascial
- contre-indications au relâchement myofascial

#### Travail pratique et aspect clinique :

- examen et traitement de la peau et du fascia superficiel
- première stratégie : traitement global
- deuxième stratégie : traitement global à l'aide d'un long bras de levier (arm pull, leg pull)-
- troisième stratégie : traitement segmentaire dans son aspect global
- traitement ciblés sur les muscles et le périoste - exemples
- étude de compensation corporelle selon G. Zink avec la modification de l'auteur de la formation.
- Présentation d'un cas clinique

La confirmation de l'efficacité de cette approche a été prouvée dans trois thèses de doctorat par le dr. Jaroslaw Ciechomski